

JUF, DOE JIJ OOK AAN SEKS?



SEKS
WIJZER

VOOR LEERKRACHTEN
VAN GROEP 1 T/M 8 VAN
HET BASISONDERWIJS

GGD ONDERSTEUNT BIJ
VOORLICHTING OP SCHOOL

**JUF,
DOE JIJ OOK
AAN SEKS?
DAT KAN ZOMAAR
EEN VRAAG VAN
ÉÉN VAN JE
LEERLINGEN ZIJN.
HOE GA JIJ DAAR
ALS LEERKRACHT
MEE OM?**

LET OPI!

Het in deze folder genoemde lespakket 'Relaties & Seksualiteit' heeft een nieuwe naam gekregen en heet nu lespakket 'Kriebels in je buik'.

Met je leerlingen praten over relaties en seksualiteit: vind jij dat ook lastig? Het is wél nodig. Want kennis over seksualiteit en het kunnen aangeven van grenzen zijn belangrijke voorwaarden voor een gezonde seksuele ontwikkeling.

Tijdens de gratis training Sekswijzer van de GGD Zuid Limburg leer je hoe je in de klas op een goede en prettige manier aandacht besteedt aan relaties en seks.

WAAROM EEN TRAINING?

Scholen hebben een belangrijke taak als het gaat om de seksuele gezondheid van kinderen en jongeren. Seksualiteit is sinds 2012 zelfs één van de wettelijke kerndoelen voor het onderwijs. Ook blijkt uit onderzoek dat aandacht voor een gezonde seksuele ontwikkeling en een veilig schoolklimaat voor betere leerprestaties zorgen. Maar veel leerkrachten vertellen dat ze het moeilijk vinden om in de klas over relaties en seksualiteit te praten. Omdat kinderen lachen, stoer gaan doen en soms lastige vragen stellen. Maar ook omdat veel leerkrachten op dit gebied niet over voldoende kennis beschikken. En dan zijn er soms ook nog ouders die vervelend reageren als ze horen dat hun kind voorlichting krijgt. Deskundigen van de GGD Zuid Limburg op het gebied van jeugd & seksualiteit trainen leerkrachten in het geven van voorlichting. Daarbij maken ze gebruik van bestaande lesmethoden.

VROEG MET VOORLICHTING BEGINNEN

De Zuid-Limburgse jeugd begint al vroeg met seks: 6% van de twaalf- en dertienjarigen in deze regio is seksueel actief. Daarom is het belangrijk om al op de basisschool te beginnen met het geven van voorlichting. En dan moet het niet alleen over veilig vrijen

gaan, maar ook over wat er in je lichaam verandert in de puberteit, over hoe je met relaties omgaat en over het aangeven van grenzen en het respecteren van de grenzen van een ander.

Maar ook jongere kinderen zijn al bezig met seksualiteit. Ze zijn nieuwsgierig en experimenteren. Met hun eigen lichaam, maar ook wel eens met dat van een ander. Dat is meestal onschuldig. Voor leerkrachten is het moeilijk om te beoordelen of een kind iets doet wat normaal is voor zijn leeftijd of toch te ver gaat. In de training besteden we aandacht aan hoe je hiermee omgaat.

WAT HOUDT DE TRAINING SEKSWIJZER IN?

Tijdens de training komen de volgende vragen van leerkrachten aan bod:

- Waarom is het belangrijk om in de klas over relaties en seks te praten?
- Hoe zorg ik ervoor dat leerlingen én leerkracht zich veilig en prettig voelen tijdens dit gesprek?
- Hoe verloopt de seksuele ontwikkeling van kinderen?
- Hoe werk ik met het lespakket Relaties & Seksualiteit?
- Hoe ga ik om met grensoverschrijdend gedrag van leerlingen? Wat is normaal en wanneer gaat iets te ver?
- Hoe ga ik om met lastige vragen van leerlingen én ouders?

OVER SEKSWIJZER



MÉNOU SPAUWEN, LEERKRACHT GROEP 4:

'Sommige kinderen zijn heel nieuwsgierig naar seks; andere zijn er helemaal niet mee bezig. Ik was bang dat die zich te pletter zouden schrikken als ik erover begon. Tijdens de training heb

ik geleerd hoe ik over seksualiteit kan praten op een manier die bij jonge kinderen past.'

INGE SCHREUDERS, TRAINER/ JEUGDVERPLEEGKUNDIGE BIJ DE GGD ZUID LIMBURG:

'We denken vaak dat kinderen al veel weten over seks, maar ik merk dat dat behoorlijk tegenvalt. School is de plaats bij uitstek om goede informatie te geven.'



SEKSWIJZER IN HET KORT

- Sekswijzer is een training voor leerkrachten van groep 1 t/m 8 van het basisonderwijs. Er is ook een training voor leerkrachten in het voortgezet onderwijs.
- De training duurt één dagdeel.
- Sekswijzer is gratis. Wel moeten scholen het lespakket 'Relaties & Seksualiteit' aanschaffen. Dit bestaat uit 4 leskaternen (voor groep 1/2, 3/4, 5/6 en 7/8) die op elkaar aansluiten.
- Als er minstens 8 deelnemers zijn, kan de GGD de training op school verzorgen.
- Leerkrachten kunnen zich ook inschrijven voor een regiotraining. Waar en wanneer deze trainingen worden gegeven en hoe je je hiervoor aanmeldt, lees je op www.ggdzl.nl/sekswijzer.

MEER WETEN?

Stuur een mail naar sekswijzer@ggdzl.nl of bel met T 046 850 6609.